水果之久藏法

水果之一類食品。每爲一般人所愛食。因爲有幾種是有裨益于吾人的身體。如生梨可治咽喉腫痛。生栗可治一切血疾。柿子可治新舊痔瘡。葡萄可治津液枯渴。其餘蘋果亦能助長消化。然而只有一時。過時則難覓矣。故不得不藉收藏得法。若是收藏不得法。必致潰爛。今將這幾種水果的收藏法。舉以告愛讀本報的同志。

生栗　擇取的栗子不蛀。入於銅罐內。密閉其蓋。懸於乾燥的地方。就久藏不懷。

生梨　取生梨完美無疵者。遍塗樹膠。(卽阿剌伯樹膠西藥房中有購)繫綫於其蒂。懸在箱中。密閉其蓋則可久藏而不腐爛。

柿子　選取尚未全熟之澁柿。用柿葉包裹數重。更以稻草結束。納在稻草所編之器內懸而藏之。亦不腐爛。

葡萄　採取尚未全熟的葡萄。復於乾燥之處。掘地深二尺。於近地面一尺下的地方。平行架竹。敷以竹蓆。而置葡萄於其上。(使勿接觸)一層既畢。復於葡萄之上。稍留空間更架竹敷蓆。以置葡萄。其後於離葡萄寸許之處。蓋之以木板蔽以泥土。使水不侵入。葡萄便能久藏了。

蘋果　選擇蘋果之佳者乾其濕氣敷細砂於桶底。置蘋果於其上。再敷以砂。而置蘋果如是者幾層。乃閉其蓋密封而藏之。雖至翌年夏季。其香味色澤。皆不稍變。

桃子　選取尚未桃全熟之桃子。煮麵粉成粥狀。入鹽少許。待其冷却。納置壺中。浸桃子於其內。雖逾日已久亦與新採時無異。

橘子　擇取上等之橘子。宜先以置於稻草灰中。乾其濕氣然後裝入箱內密其蓋而藏之卽能經久不壞。(戊)

翊飛投稿

□獨家發售

各種各貨 乒乓用具

標準五夾木乒乓板　五角
標準四夾木乒乓板　五角
標準三夾木乒乓板　三角半
標準網柱(伸出檯外)　二元
標準乒乓網　六角
標準乒乓天瑪牌球　一角一分
代售「乒乓規則」　三角

華商三和公司 南京路五十六號

□新到外國電影明星照片

□新近運到二十種 □合前共有四百餘種

附售中國明星照片 每張一角寄費加一

在照片上可得下列簽名

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顚倒，滬上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家，及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售至今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片(幷非印刷)每張一角折，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七價，以示提倡，尙有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，聞該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

華商三和公司獨家經理

近來接到許多讀者的來函。要求本報(一)擴大篇幅。(二)常識顧問加多。且不限定戶並及醫藥。(三)銅鋅版每期都有。上面三項的意見。編者本很樂於採納。並且很感謝獻議者的盛意。不過因着預算上的關係。擴大篇幅。一時在事實上。不克實現。(其實本報文字。每期也有萬餘。廣告很少。與四開報相仿。)常識顧問欄。因地位的關係。不能普及。非定戶。這是缺憾的。至於醫藥。聘得醫藥顧問後再行設法銅鋅版原定銅版每期有。鋅版逢雙。鋅版因製版和譯稿的關係。時慮不及。嗣後當力求迅速。務使不移。本報無時無日不在極思改善中。但是編者因一人的才力有限。很願愛護本報者的貢獻。

□美術鏡架 □家庭壁上之裝飾

南京路五十六號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有縫邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若冲晒不愼則前功俱廢。本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉晒印(冲洗免費)二寸每張四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分六十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。槪用最上等紙Velox故成績特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折隨加放大能增加攝影優美之點一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋。函索卽贈南京路五十六號本會冲晒部啓

一律贈閱

攝影畫報

□有價值之美術刊物 □接近婦女界學生界等

圖文雙絕 印刷驚人 宗旨純正 信用卓著

□出版五年有切實保證□

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尙之週刊。現特發行贈閱券。可向本報直接定閱接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意。函索樣張附郵二分卽贈。

上海南京路五十六號本報啓

常識

胡適題

第二百一一期

(民國十八年十一月廿七日)

□每份售洋二分□

(館址)上海南京路五十六號

□定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計値

□廣告價目

每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

□黃浦江頭的惡現象！

□旅舍老板的厄倒運！

□人生的至慘…自殺

□怎樣解决自殺問題

(漁隱)

自殺！自殺！一種恐怖聲浪。向我們耳管進攻。「投黃浦。」「吃安神藥水。」「吞阿芙蓉」以及種種的自殺方法。層出不窮。每天把社會新聞的報紙打開。載滿這種不幸慘聞。驚心動魄。倘使這樣的一直下去。我們青年。不是要有死完之虞麼。振興國家的使命。改良社會的責任。有那個來肩挑呢。稍受寃鬱自殺。經濟壓迫自殺。環境惡劣自殺。失戀自殺。失業自殺。和受了種種的刺激而自殺。像這樣的舉動。毫沒勇氣。一味的向猙獰可怖的路上走去。眞是不智極了。雖然一死可以了却許多生前煩惱。但是要回想到你的父母。生養到這般長大。很不容易的事情。一番培植餔養。所爲的期望是什麽。(自殺麽？)並且成室的兒女妻子的生活。有誰來擔負呢。决心自殺的青年們。快自覺悟吧。還是振起精神。豎起脊梁。盡我們「人事。」「命運」和萬惡環境奮鬥自尋生路吧。至於目下青年們的前途。的確沉悶極了。就拿找職業一項而論。找一啖飯地。眞是談何容易。在人浮於事的現在。就是有學識的也給一般權貴們。引用私人。霸佔了去。但是我們决不能因此而恢心氣短。要知「失敗乃成功之母。」職業不過是人生的一要部份。並且也沒有一世找不到的。失業也沒有老是失業的。早晚總有機會。所謂「世無絕人之路。」只要耐心自勵好了。你受了一腔怨憤。無處可洩。屈服與他們。因此自殺。但是自殺以後。你所受的一切痛苦抑鬱。傍的人能可以明白了麽。大約未必的。還是留着「大好身軀。」「一氣尙存。」和他們最後决一死戰。到還有勝利可期。爲失戀而自殺。更屬無謂。要知道有爲青年。將來的前程無量。竟圖戀着女子而抱死的志願。要知天下之大。除她之外。豈無才貌雙全的第二個人麽。只要努力求眞實學問。經濟獨立之後。這些沒有愛人。須要知這種早秦暮楚的女子。就是配耦了。也沒有好的結果。切不要春繭自縛呀。

「經濟壓迫。」「環境惡劣。」作者也是親歷其境的。所以我是經濟壓迫下的俘虜。在萬惡環境支配下呻吟。更處在生活程度高於內地的上海。一切費用。入不敷出。寅吃卯糧。有的時間。果然十分悲觀。想求高深的學問。可恨學校大半帶些貴族化的色彩。我是一輩子是沒有福分享受的。我們在這環境裏掙扎奮鬥。傍的沒有方法。惟有持之以「節儉。」「忍耐。」省去一切。浪漫化的奢侈品。不入烟酒賭色之途。照這樣的做去。雖經濟拮据。不致債臺高築。弄到墮落的地步。我們在沉悶悲觀時。拿親愛的「常識」和各種有用書籍閱看消遣。或胡亂投稿。錄取後增進不少興趣。於自修學識。裨益非淺。敬勸親愛的青年們。須靜定忍耐着。總有一天「否極泰來。」應記孟子說。「天將降大任於斯人也。必先苦其心志。勞其筋骨。餓其體膚。空乏其身。」

本期要目

(一)孕兒月份豫察
(二)行遠路之常識
(三)取乾電法
(四)男性造成我們的虛榮
(五)水果之久藏法

本報是社會之導師 青年之良友

前天新聞報快活林獨鶴先生一篇「青年的前途」談話裏。他說「多少英雄豪傑。都由困心衡慮而來。」這幾句話眞是青年很好的例子。我們雖並不希望做什麼偉人豪傑。在這無可如何的環境裏。唯一的方法。就是「忍苦耐勞」「勇於任事」「節儉」爲奮鬥之至寶。

總之。爲沒有價值的瑣事而自殺。他的死眞是「輕如鴻毛。」西諺云。「自殺非爲勇。」親愛的青年們。快快覺悟吧。自勵罷。奮鬥吧。回頭吧。

（丁等獎）

編者按。生活程度日高。社會的罪惡也逾之增高。自殺的事件。日有所聞。眞是青年們的危機。雖經社會局在浦江通衢樹立警告牌。竟毫沒觸起彼輩的警醒。漁隱君此稿。現身說法。苦口婆心。眞是自殺流行病的良劑。願讀者三味之。

孕兒月份審察

生兒體質之强弱。本於先天。凡父母之遺傳性。非一時所能改變。故保育之道。當自孕兒期始。以防先天之不足。而初次姙娠。婦女缺乏生育知識。往往不自知。請醫生診斷。時僅一二月。胎元渺小喜脈未形。頗難辨識。致有誤作停經。妄投破血劑。因而墮胎者。實則姙娠。頗有徵象。貴在孕婦審愼自察。比較求醫斷診。穩當多多。爰將十個月孕兒徵象。分列於后。

第一月　忽然月經停止。小便頻數。乳頭漸形紫色。惡心。嘔吐。是爲懷孕確徵。

第二月　下腹稍大而仍軟。乳頭漸變黑色而高聳。四圍有暗色之暈輪。精神疲倦。時覺心悸尤進。

第三月　飲食無味。喜食酸物。腹部漸大。懷孕之狀大著。心煩意惘。腰腿軟。微疾百出。

第四月　腹部愈形脹大。乳房變化亦愈著。以兩指夾乳頭下壓。便有類如清水之汁流出。若以西醫所用之聽信筒。按胸前細聽。胎兒之心跳聲。隱隱可辨。

第五月　惡心。嘔吐。腰酸。腿軟。俱消失。腹部愈覺膨大。時覺胎兒在腹中跳動。

第六月　腹內胎兒跳動愈勤。腹部更形高大。

第七月　下腹緊張。臍眼高聳。臍與腹一例平坦。於臍上約二指間按之。可觸知子宮之底。

第八月　上腹緊張。以指壓之。不易低陷。餘狀同七月。

第九月　呼吸困難。小便頻數。大便時常閉結。身體疲乏。行步艱難。

第十月　兒頭下降。腹圍增大。心胸克舒。按之易陷。乃爲足月產生時期。

（戊等獎）

（陳友漳）

行遠路之常識

滬上人士。出入車馬。本可毋用兩脚步行。但天賦兩足。不能以此即廢。遇必要時。亦須步行者。惟多數人逾行二三十里之路。即覺足力不能勝任。此雖由於不習慣所致。然其中亦有秘訣焉。鄙人以經驗所得。特寫在後面。以貢給讀者諸君。

（一）姿勢—行走身體宜直。切勿左右歪。及前後俯曲。否則。重心力不能置定。徒多廢足力也。每見人行路。多有左右彎斜、及身躬俯屈。作兒女戲頑者。此則在行稍許之路。固屬不要。然行遠路大有傷於足也。

（二）速度—速度宜均勻。勿要或快或慢。於始行時。更不可竭盡全力以快行。否則。行一二時後。而足已疲痛。不能前進矣。

（三）脚步—所跨之步。長短宜均。不要過長過短。且提步亦不宜過高過低。因過高則脚踏下時。多受振、過低則脚向前、易觸地而受反力。者能使脚疲痛也。

（四）休息—人每於兩足倦時。立即坐下休息、血脈運行必快。故宜待稍慢。而後坐下。且坐時兩脚切不可懸掛。因懸掛足以使兩脚上之血脈。阻斷運行於再行時。必有不適而疼痛也。最好於休息時。以紹興酒擦其兩脚。使脚上皮膚紅潤而後止。因用酒磨擦。能使脚上之血運均勻。且可免疲倦與疼痛也。

（潘石雲）

取乾電法

用已經無電力之乾電。將外面所包之紙剝去。在鉛殼上鑽幾個小洞。浸在鹽化阿母尼亞濃液中。約一小時後取出。外面揩乾。照原式用紙包好。便可使用和新的一樣。

（陳果）

林澤蒼　高維祥　發明

露光計時儀　準確可靠

現已出貨每儀五角

攝影成績之優劣。全視「露光」之正確於否。此儀使用簡便。確準可靠決能決解「露光」難題。最合國人之用。爲高維祥林澤蒼所發明者。每儀一元附贈「露光指南」一厚冊掛號郵費在內。上海南京路五十六號

中國攝學會總發行上海大戲院隔壁三和公司。千代洋行英明照相館均有代售。

敬告投稿者　歡迎加入

本報由全體人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活，亦當擇尤發表，惟必須遵照下列條件（一）猥褻之稿件，絕對拒絕不收，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，達此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作卻酬論，取酬須憑本館所發之「領酬券」

爲本報

信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。槪由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

攝影畫報　三和公司　同啓

婦女生活

少女協助會編

男性造成我們的虛榮

有些男子們說。「女子的虛榮心較男子着實要厲害得多。」是的這是不錯的。祇要翻開畫報來看看。除了風景片和時事片外。大部份的地位。給女朋友們的倩影充滿了。什麼名媛。閨秀。都是美不勝收。各有其姸。一個個都在賣弄自己的美麗。好像在開口說。「你看我多美啊。」但是。男朋友們。請你們低下頭來想想。這虛榮心的成功。是我們女朋友們自己養成的呢。是承蒙你們男朋友們瞧得起而造成的呢。我想聰明的男朋友們完全很爽快的說。「虛榮是女子的天性」並且你們再會滔滔地說。「女子的虛榮心眞厲害。像我東鄰的某女士。一個有眞才實學的好青年去求愛。伊不應。其實他不過家裏用不起老媽子而已。後來伊嫁給一個有錢人家的少爺做少奶奶去了。」除這你以爲是目覩的證據外。你再可以舉出某著名女校的學生。嫁給市長。做了市長夫人以後。一班同學們是個個稱羨。大家希望做一個市長夫人。再有其富室的女公子。爲了自己是師範生。不願嫁給商人。再有大學生。好了好了。這些都足够你們證實女子是富有虛榮心的了。

是的。男朋友你們是對的。可是我想或許你們也是錯的呢。你能相信我而不說。我是矛盾嗎。我告訴你罷。

我祇承認愛美觀念。在女子的心理上比男子深刻。而不承認那虛榮兩子比男性厲害。我知道虛榮的心理。男性未必會比女姓弱。我想也不妨舉牠個不必有此事而未必無此理的例來。好像在老殘遊記裏一位。某軍官。不惜荼毒民生。武斷刑案。以增長他外面清官的美名。近一些講。很有些所謂馬路名人也者。天天會到會簽一名。西到會坐一會兒。同我們的好朋友們的交際之花一般忙。再有張一小本子書。大小的卡片印着許許多多烏衙頭。差不多就是『國府主席蔣公住宅第一等廚司』也會排上去的。再有化了錢去結交報界文人。出五塊錢一千字買了文稿。寫上自己的名字到報上去發表。再有……。正也同我們一般寫不盡的再有呢。

這許多虛榮的行爲。大可以傲視我們女朋友呢。但是我又自己相信。女性的虛榮是給男性所造成的。現在說一個例如下。

有一位平素不穿西裝的男朋友。約我到大光明看電影。忽然穿起西裝來了。我問他怎麼穿起西裝來了。他囁嚅的說道。我因爲恐你會有同學也在這裏看電影。所以向朋友借身西裝。也是給你增面子的意思。我在當時是好像是盛情難卻的笑了笑。後來我心上對於他的做人就不高興了。這一方面是他自己的虛僞。另一方面卻是增加我的虛榮心啊。這是我的事實。再有耳聞的事。像男子們對於略負芳譽的女子是追逐得要命。處處有逼着女性向虛榮路上跑的實現、在相當年齡的女性。需要男性的。設使男性們喜歡造成女性。請一比女性那得不向條虛榮路去呢。雖然有這男子常常嘗女性愛虛榮。但是你們自己先改良一下。不要儘把女性引誘着向虛榮路上跑去。女朋友們也不要儘被異性的引誘。

（戊等獎）

——完——

楊珂女士

□公園一角□

女學生所受隱之自痛述

余對於電影與愛情小說尤有獨嗜。閱至精警處每至夜深而不釋手。致精神恍惚似有動乎衷。每於夜間胡思亂想。若有滿腔心事無處發洩者。轉側不能成寐。口乾舌燥心中至爲難過。後漸成習慣。一至夜間舊病復作。稍久則面黃肌瘦腰酸背痛手足無力時時抖戰。頭痛心跳記憶薄弱。過事健忘懶於動作。母親曾給多量之補品。但終無效。致心潮起伏煩悶不樂。疲憊不振毫無生趣且飲食無味又不覺饑。畏寒畏熱。食不長肌虛弱血虧。一到月經將臨。內中異常酸痛。實有難言之苦。非有數日。未能中止。故每於經前即心驚膽怯。若大難將臨。未知何故。後承同學李女士介紹專治此病之「八掛玫玲粉」。僅服一瓶大見起色。心感之餘特將過去情形忠實寫出。（陸茂芳手啓）（以上係陸女士來函。按「八掛玫玲粉」係由德國運滬更參和靈貴名藥。以適合吾國婦女之體質。曾經醫師認爲滿意者。八掛製藥社監製。南京路五十六號三和公司醫藥部獨家經理。每瓶實售五角。函購可用郵票代現。每瓶連寄費共收五角七分。函面須書明「經理親收」則[illegible]公司另命女職員抄寫住址於女子常用之艷麗信封。作平信寄上。外面幷無該公司之住址與圖章。以便購者。